

Menú Octubre 2025 / October, 2025 Menu
Lactosa y PLV / Lactose and Milk Protein Allergy

MIÉRCOLES 1 / WEDNESDAY, 1st

ARROZ CON TOMATE / *Rice with Tomato Sauces*
SALCHICHAS CON PURÉ DE PATATAS / *Sausages and Mashed Potatoes*
FRUTA - YOGURT / *Fruit - Yogurt*

JUEVES 2 / THURSDAY, 2dn

CREMA SOLFERINO / *Solferino Cream Soup*
ESCALOPE DE TERNERA CON ENSALADA / *Breaded Beef and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 3 / FRIDAY, 3rd

ENSALADA DE PASTA / *Pasta Salad*
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA / *Baked Hake and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

LUNES 6 / MONDAY, 6th

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS / *Chicken Rice and Vegetables*
TORTILLA DE JAMON CON ENSALADA / *Ham Omelette and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 7 / TUESDAY, 7th

PATATAS CON CARNE / *Potatoes and Meat Stew*
SALCHICHAS CON ENSALADA / *Sausages and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MIÉRCOLES 8 / WEDNESDAY, 8th

ESPAGUETI CON ATUN / *Spaghetti with Tuna*
FITELE DE PAVO CON ENSALADA / *Turkey Fillet and Salad*
FRUTA - YOGURT / *Fruit - Yogurt*

JUEVES 9 / THURSDAY, 9th

JUDÍAS VERDES REHOGADAS / *Sauteed Green Beans*
HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS / *Chicken Hamburger and French Fries*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 10 / FRIDAY, 10th

SOPA DE COCIDO / *"Cocido" Soup*
COCIDO COMPLETO / *"Cocido" Meat, Cabbage and Chickpeas*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

LUNES 13 / MONDAY, 13th

LENTEJAS ESTOFADAS / *Lentil Stew*
SALMON AL HORNO CON ENSALADA / *Baked Salmon and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 14 / TUESDAY, 14th

FIDEUA DE MARISCO / *Seafood "Fideuá"*
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA / *Pork Chop and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MIÉRCOLES 15 / WEDNESDAY, 15th

PURE DE VERDURAS / *Cream of Vegetable Soup*
LACON A LA PLANCHA CON PATATAS / *Grilled Lacon and Potatoes*
FRUTA - YOGURT / *Fruit - Yogurt*

JUEVES 16 / THURSDAY, 16th

PAELLA / *Seafood Rice*

CINTA DE LOMO CON ENSALADA / *Pork Loin and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 17 / FRIDAY, 17st

GUISANTES CON JAMON / *Sauteed Peas with Ham*

LOMOS DE BACALAO CON TOMATE Y ENSALADA / *Cod Fillet with Tomato and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

LUNES 20 / MONDAY, 20th

MACARRONES CON TOMATE / *Macaroni with Tomato Sauce*

MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA / *Baked Hake and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 21 / TUESDAY, 21th

ARROZ TRES DELICIAS / *Rice Three Delights*

ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA / *Breaded Chicken and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MIÉRCOLES 22 / WEDNESDAY, 22th

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN / *Sauteed Green Beans with Ham*

ALBONDIGAS CON PATATAS / *Meatballs and French Fries*

FRUTA - YOGURT / *Fruit - Yogurt*

JUEVES 23 / THURSDAY, 23th

CREMA CALABAZA / *Cream of Pumpkin Soup*

POLLO AL AJILLO CON PATATAS / *Garlic Chicken and Potatoes*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 24 / FRIDAY, 24th

PATATAS A LA RIOJANA / *Chorizo and Potato Stew*

LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA / *Breaded Yellowtail Flounder and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

LUNES 27 / MONDAY, 27st

FIDEUA DE POLLO / *Chicken "Fideuá"*

CINTA DE LOMO CON ENSALADA / *Pork Loin and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 28 / TUESDAY, 28th

FABADA ASTURIANA / *White Bean Stew*

TORTILLA CON ENSALADA / *Omelette and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MIÉRCOLES 29 / WEDNESDAY, 29th

ARROZ CON TOMATE / *Rice with Tomato Sauces*

SALCHICHAS CON PURÉ DE PATATAS / *Sausages and Mashed Potatoes*

FRUTA - YOGURT / *Fruit - Yogurt*

JUEVES 30 / THURSDAY, 30th

PURE DE VERDURAS / *Cream of Vegetable Soup*

MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA / *Breaded Hake and Salad*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 31 / FRIDAY, 31th

SOPA DE COCIDO / *"Cocido" Soup*

COCIDO COMPLETO / *"Cocido" Meat, Cabbage and Chickpeas*

FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*